

GEW-Seminar „50plus – Schaffe ich die Schule oder schafft die Schule mich?“

Bernd Glüsenkamp



Das Team: Bernd und Grete

Auch in diesem Herbst fand wieder unter der engagierten und bewährten Leitung von Grete Jansen das GEW-Seminar zur Lehrgesundheit in Stapelfeld statt. Seit 2010 bietet der GEW-Bezirk Weser-Ems älteren Lehrkräften die Möglichkeit, sich über Be- und Entlastungen im Schulalltag auszutauschen. In dem dreitägigen Seminar wird in konzentrierter Arbeitsatmosphäre zunächst die persönliche Belastungssituation durchleuchtet, um verschiedene Arten der Belastung zu bestimmen. Dieses „Belastungspuzzle“ dient als Grundlage für die weitere Arbeit, bei der die individuellen „Energiefresser“ in einer Woche und an einem Tag festgestellt

werden. Als Ausgleich werden „Energiespender“ benannt, die beruflich oder privat die Kraft für die schulische Arbeit geben. Zum Abschluss des Seminar bekommt jede teilnehmende Lehrkraft die Aufgabe, ein Symbol zur Lösung eines persönlichen Belastungsproblems auf eine Karteikarte zu zeichnen, um damit einen konkreten Schritt zur Entlastung in absehbarer Zeit zu unternehmen.

Das nächste Seminar „50plus“ findet im Februar 2014 in Bad Zwischenahn statt. Im Leitungsteam um Grete Jansen arbeiten aus dem GEW-Vorstand Osnabrück-Stadt seit 2010 mit: Matthias Schulhof, Michael Rott und Bernd Glüsenkamp.

