



hochschul-
informations-
büro

<http://www.hib-os.de/>



Anzeige

Fast ein Drittel der Schüler fühlt sich gemobbt „Black Belt Kung Fu Academy Osnabrück“ bietet Wing Tjun Kurse für Kinder und Jugendliche an!

Laut einer Studie der Leuphana Universität Lüneburg fühlen sich fast ein Drittel der Schüler an weiterführenden Schulen von ihren Mitschülern gemobbt. Noch mehr Jugendliche geben zu, selbst schon einmal einen Mitschüler gemobbt zu haben. Mobbing, bis hin zu gewalttätigen Auseinandersetzungen zwischen Schülern, egal welcher Schulart, sind somit an der Tagesordnung. Der Leidensdruck der Opfer ist psychisch wie auch physisch enorm und die Behandlung der Probleme dieser Schüler stellt eine Herausforderung sowohl an Lehrkräfte als auch an das Elternhaus dar.

Eine grundsätzliche Ursache der Mobbing-, bzw. Gewaltbereitschaft bei Schülern gibt es nicht. Fakt ist jedoch, dass Gewalt/Gewaltbereitschaft keine Erfindung der Jugendlichen selbst ist. Vielmehr spielen eine Mischung von wechselseitig begünstigenden persönlichen und sozialen Ursachen eine Rolle bei der Entstehung von Gewaltbereitschaft und Mobbing. Zu den Risikofaktoren zählen: familiäre oder schulische Erziehung, soziales Umfeld, Medien und die Gesellschaft allgemein.

Mobbing beginnt auf dem Weg zur Schule

Oftmals beginnt das Mobbing schon auf dem Weg zur Schule. Einzelne Schüler werden zu „Außenseitern“ deklariert, die von anderen Schülern zunächst ausgegrenzt, später gezielt schikaniert werden. Die Gründe für das Ausgrenzen können vielseitig sein: Die einen sind zu dick oder zu dünn, andere hören die falsche Musik oder tragen die falsche Kleidung. Es gehört nicht viel dazu, als Außenseiter abgestempelt und zum Ziel für öffentliche Anfeindung zu werden. Das Selbstbewusstsein der Opfer schwindet und ein Teufelskreis aus Angst auf der einen Seite und Verminderung der (schulischen) Leistungen auf der anderen beginnt.

Kampfkunst zur Gewaltprävention

Eine Möglichkeit zur präventiven Behandlung von schulischer Gewalt unter Kindern und Jugendlichen ist das Erlernen einer Kampfkunst. Neben der Tatsache, dass Sport im Allgemeinen zur Verbesserung der körperlichen sowie seelischen Entwicklung von Kindern und Jugendlichen beiträgt, spielen bei der Ausübung einer Kampfkunst, wie z. B. Wing Tjun in der „Black Belt Kung Fu Academy Osnabrück“ noch weitere Aspekte eine Rolle:

Für die Opfer: Aufbau des Selbstbewusstseins. Der Schüler ist in der Lage, Situationen besser einzuschätzen, kann sich gegen andere überlegter und effektiver behaupten. Hierzu zählen unter anderem Punkte wie Körperhaltung, sicherer Gang oder eine ruhige sichere Stimme.

Für (potentielle) Täter: Überschüssige Aggressionen können im Training abgebaut, angestaute Energien entladen werden. Aber auch jugendlichen Tätern fehlt es nicht selten an Selbstbewusstsein. Durch das Training wird diesen Kindern und Jugendlichen beigebracht, ihre Wut besser zu kanalisieren und neue, bessere Wege zur Konfliktbewältigung zu finden.

Wing Tjun bietet somit effektive Techniken zur Selbstverteidigung und gleichzeitig einen facettenreichen Fitnesssport, der Selbstbewusstsein sowie Körperbewusstsein bei Kindern und Jugendlichen stärkt.



BLACK BELT

KUNG FU ACADEMY

Osnabrück

Das Training für Kinder und Jugendliche in der „Black Belt Kung Fu Academy Osnabrück“...

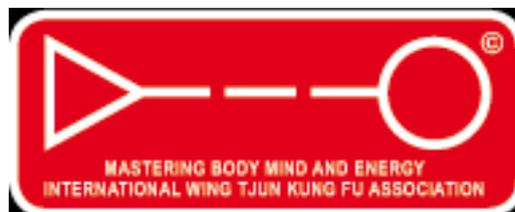
... findet statt:

Montags:	15:45 - 16:45 Uhr Pandas - Kung Fu (4 - 6 Jahre)
	17:00 - 18:00 Uhr Dragons - Kung Fu (7 - 11 Jahre)
Dienstags:	17:00 - 18:00 Uhr Tigers - Kung Fu (12 - 16 Jahre)
Mittwochs:	15:45 - 16:45 Uhr Pandas - Kung Fu (4 - 6 Jahre)
	17:00 - 18:00 Uhr Dragons - Kung Fu (7 - 11 Jahre)
Donnerstags:	17:00 - 18:00 Uhr Tigers - Kung Fu (12 - 16 Jahre)
Freitags:	15:45 - 16:45 Uhr Pandas - Kung Fu (4 - 6 Jahre)
	17:00 - 18:00 Uhr Dragons - Kung Fu (7 - 11 Jahre)

Weitere Informationen zur „Black Belt Kung Fu Academy Osnabrück“ sowie dem Kindertraining erhalten Sie:

Black Belt Kung Fu Academy
Sifu Wolfgang Herges
Buersche Straße 15 - 17
49074 Osnabrück

Telefon: 05 41 / 200 47 18
Telefax: 05 41 / 200 47 20
Email: info@wingtjun-os.de
Internet: <http://www.wingtjun-os.de>



**Wir bilden die Zukunft -
Wer, wenn nicht wir?**